



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI

LICEUL TEHNOLOGIC AUTOMECANICA MEDIAȘ

## REGULAMENT CONCURS JUDEȚEAN YUMMY MARTHON ÎNSCRIS ÎN CAEJ NR 10154 DIN 24.10.2023 POZIȚIA 46 B 2023-2024

### Scopul proiectului:

Formarea unei atitudini responsabile față de alimentația sănătoasă prin integrarea unor metode moderne și interdisciplinare privind încurajarea creativității participanților și stimularea laturii cognitive a acestora.

Proiectul își propune să promoveze în rândul elevilor și cadrelor didactice:

- o alimentația echilibrată și sănătoasă;
- schimburi de experiență profesională;
- importanța inspirației narrative în educație prin dezvoltarea competențelor de comunicare
- importanța învățării limbilor străine pe durata vieții;
- dezvoltarea creativității prin prezentarea unor elemente din domeniul alimentar, cu privire la diversificarea sortimentală a alimentelor și a preparatelor culinare

### Grup țintă:

- Elevii clasele V-VIII și IX - XII;
- Elevi din Palate și cluburi ale copiilor

Data desfășurării: 22.02.2024



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI

LICEUL TEHNOLOGIC AUTOMECANICA MEDIAȘ

## SECȚIUNEA 1- DESERT MĂRȚIȘOR

### A. Participare directă

Proba practică se va desfășura în incinta Liceului Tehnologic Automecanica în data de 22.02.2024. Elevii vor realiza un desert mărțișor care constă în mini piese de desert pe care îl vor prezenta în fața unei comisii de jurizare.

Înscrierea participanților: (până la data de **15.02.2024**) pe următorul link <https://forms.gle/QDVz7wCV5mJfY4L8>

și trimiterea acordului de participare prin e-mail la următoarea adresă: **proiecte.automecanica@gmail.com**,

#### Criterii de evaluare:

- respectarea normelor de igienă– 10 puncte
- corectitudinea informației/– 30 puncte
- impactul mesajului transmis – 10 puncte
- coerența prezentării – 20 puncte
- creativitatea /originalitatea temei– 20 puncte

### B.Participare indirectă/online

**Realizarea unui desert – tort de ziua mamei**, (V-VIII, IX-XII)-prezentare PPT maxim 20 slideuri, pe primul slide se vor nota datele de identificare sau video cu o durată de maxim 5 min. Se vor trimite până în data de 15.02.2024 pe adresa de e-mail de mai sus.

Înscrierea participanților: (până la data de **15.02.2024**) pe următorul link <https://forms.gle/QDVz7wCV5mJfY4L8>

și trimiterea acordului de participare prin e-mail la următoarea adresă: **proiecte.automecanica@gmail.com**

#### Criterii de evaluare:

- respectarea normelor de tehnoredactare solicitate – 10 puncte
- corectitudinea informației/ respectarea normelor din procesul tehnologic și de SSM – 30 puncte
- impactul mesajului transmis – 10 puncte
- coerența prezentării – 20 puncte
- creativitatea /originalitatea temei– 20 puncte
- Prof. Szoke Daniela – adresă de e-mail: [daniela.szoke@yahoo.com](mailto:daniela.szoke@yahoo.com) tel. 0766219829
- Prof. Moga Adina- adresa de e-mail: [mogaadina@yahoo.com](mailto:mogaadina@yahoo.com) tel. 0767784182
- Prof. Dan Teodora adresă e-mail: [danteodoramaria@yahoo.com](mailto:danteodoramaria@yahoo.com) 0747972188



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI

LICEUL TEHNOLOGIC AUTOMECANICA MEDIAȘ

## Sectiunea II Științe: Importanța apei în domeniul alimentației

Participare directă- 22.03.2024

**Subsecțiunea 1. Realizarea unui poster, MULAJ, MACHETĂ, experiment sau invenție**

Grup țintă: elevii claselor V –VIII, IX- XII

Elevii vor realiza un poster, mulaj, o machetă, o invenție, un experiment cu tema "**Apa**". Fiecare lucrare va avea atașată etichetă cu următoarele informații: titlul lucrării, numele și prenumele elevului, clasa, școala, profesor coordonator.

Exemple: circuitul apei în natură realizat din carton, acuarela și plastelină; macheta reprezentând o fântână arteziană funcțională, dispozitiv de filtrare a apei, filtrarea apei cu ajutorul plantelor, etc.

Înscrierea participanților: (până la data de **20.03.2024**) pe următorul link

<https://forms.gle/QDVz7wCV5mJfY4L8>

și trimiterea acordului de participare prin e-mail la următoarea adresă:  
**proiecte.automecanica@gmail.com**

**Participare indirectă**

**Subsecțiunea 2. Concurs de prezentări power-point/filmulețe**

Grup țintă: elevii claselor V –VIII, IX- XII

Elevii vor realiza prezentări power-point cu tema "**Apa**". Prezentările vor cuprinde MINIM 12 slide-uri, însoțite de animație și fond sonor, salvate cu numele și prenumele elevului, extensia pptx. Primul slide va conține următoarele informații: titlul prezantării, numele și prenumele elevului, clasa, școala, profesor coordonator. Filmulețele să aibă extensia mp4 și să nu depășească 5 minute, acestea pot fi încărcate în drive și trimis linkul de descarcare, iar în primul cadru să fie prezentate următoarele informații: numele și prenumele elevului, clasa, școala, profesor coordonator.

**Criterii de evaluare:**

- respectarea normelor de tehnoredactare solicitate – 20 puncte
- corectitudinea informației – 20 puncte
- impactul mesajului transmis – 10 puncte
- coerența textului – 10 puncte
- creativitatea /originalitatea temei– 30 puncte

Din oficiu 10 puncte

Total: 100 puncte

Înscrierea participanților: (până la data de **20.03.2024**) pe următorul link

<https://forms.gle/QDVz7wCV5mJfY4L8>

și trimiterea acordului de participare prin e-mail la următoarea adresă:  
**proiecte.automecanica@gmail.com**

- Participarea la concurs este direct și indirectă iar lucrările se trimit pe adresa de e-mail:  
[proiecte.automecanica@gmail.com](mailto:proiecte.automecanica@gmail.com) sau pe adresa Liceul Tehnologic Automecanica Mediaș, jud. Sibiu,

Str. Brateiului nr. 6, Mediaș 551047; Tel: 0269/844177; CF 5687291; email: grautomediaș@yahoo.com;  
<https://ltautomecanica.ro/>; structură: Școala Gimnazială Ighișu Nou;



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI

## LICEUL TEHNOLOGIC AUTOMECANICA MEDIAȘ

str. Brateiului, nr. 6 cod 551047, care vor fi jurizate și premiate separat, pentru fiecare categorie în parte, de către un juriu format din profesori competenți și membri de specialitate din Municipiul Mediaș. Tuturor participanților, elevi și cadre didactice coordonatoare, li se vor acorda diplome de participare.

Lucrările elevilor vor conține următoarele date de identificare:

- titlu lucrare, numele și prenumele elevului, clasa, școala, localitatea, județul, numele profesorului îndrumător,
- pentru secțiunea 1: în colțul din dreapta jos al lucrărilor va fi adăugată o etichetă cu datele de indentificare: Nume și prenume elev, școala de proveniență, numele profesorului coordonator
- Fiecare școală poate participa cu un număr maxim de 3 de lucrări / secțiune.

Diplomele se vor trimite în format electronic până până în 31.05.2024. Clasamentul va fi postat pe site-ul liceului și pe pagina oficială de Facebook.

Prof. Domșa Laura, funcția: responsabil secțiune Științe – adresă e-mail: [laurahategan@gmail.com](mailto:laurahategan@gmail.com) tel. 0753340530

Prof. Aldea Ioan funcția: responsabil secțiune Științe, – adresă e-mail: [didy21ro@yahoo.com](mailto:didy21ro@yahoo.com) tel. 0761209745



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI

LICEUL TEHNOLOGIC AUTOMECHANICA MEDIAȘ

## Secțiunea III Limba și Literatura Română – Martie, mărtisorul delicios

### Participare directă

Activitățile din această subsecțiune vor cuprinde:

#### A. Poezie – tema : MĂRȚIȘORUL DELICIOS

Proba practică se va desfășura în incinta Liceului Tehnologic Automecanica în data de 22.02.2024.

Proba constă în realizarea unei poezii de minim 3 strofe folosind cuvinte surpriză extrase dintr-un bol. Cuvintele vor fi din domeniul gastronomiei.

Criterii de evaluare:

- creațiile în versuri trebuie să conțină minim 3 strofe. Poeziile nu au limită de cuvinte prestabilită - 10 puncte
- respectarea normelor de tehnoredactare solicitate – 10 puncte
- impactul mesajului transmis – 20 puncte
- coerența prezentării – 20 puncte
- creativitatea /originalitatea temei– 30 puncte
- Înscrierea participanților: (până la data de **15.02.2024**) pe următorul link <https://forms.gle/QDVz7wCV5mJjfY4L8>
- și trimiterea acordului de participare prin e-mail la următoarea adresă: **proiecte.automecanica@gmail.com**

#### - Participare indirectă

#### B. PROZĂ- Mama, ființa iubită/ Femeia, ființa eternă

Criterii de evaluare:

- creațiile în proză trebuie să conțină 1-2 pagini.. -10 puncte
- respectarea normelor de tehnoredactare solicitate – 10 puncte. Lucrările vor fi editate în word, cu caracter Times New Roman, corp 12, la un rând, folosind marginile implicite ale editorului Microsoft Word, obligatoriu cu diacritice. În partea de sus a lucrării (partea dreaptă) va fi scris numele și prenumele elevului, clasa, școala, localitatea, județul, numele profesorului îndrumător
- impactul mesajului transmis – 20 puncte
- coerența prezentării – 20 puncte
- creativitatea /originalitatea temei– 30 puncte

Înscrierea participanților: (până la data de **15.02.2024**) pe următorul link

<https://forms.gle/QDVz7wCV5mJjfY4L8>

și trimiterea acordului de participare prin e-mail la următoarea adresă:

**proiecte.automecanica@gmail.com**

- Participarea la concurs este directă, indirectă, online, se trimit doar lucrările elevilor pe adresa de e-mail: **proiecte.automecanica@gmail.com pentru secțiunea indirectă**

Prof. Pop Emanuela, funcția: responsabil secțiune Limba și literatura română – adresă de e-mail : **baciuemanuela@yahoo.com** tel. 0742075043

Str. Brateiului nr. 6, Mediaș 551047; Tel: 0269/844177; CF 5687291; email: **grautomedias@yahoo.com**;  
<https://ltautomecanica.ro/>; structură: Școala Gimnazială Ighișu Nou;



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI

LICEUL TEHNOLOGIC AUTOMECANICA MEDIAȘ

## **Secțiunea IV Limbi Moderne – Delicii culinare în Europa(Culinary delights in Europe/ Délices culinaires en Europe)**

### **1. Secțiunea directă - Preparat culinar sau desert European**

Prezentarea preparatului se va desfășura în incinta Liceului Tehnologic Automecanica în data de 22.02.2024. Elevii vor realiza un Preparat culinar sau desert European pe care îl vor prezenta într-o limbă de circulație europeană în fața unei comisii de jurizare.

#### **Criterii de evaluare:**

- respectarea normelor de igienă– 10 puncte
- corectitudinea informației și a limbii străine utilizate– 30 puncte
- impactul mesajului transmis – 10 puncte
- coerența prezentării – 20 puncte
- creativitatea /originalitatea temei– 20 puncte
- Înscrierea participanților: (până la data de **15.02.2024**) pe următorul link <https://forms.gle/QDVz7wCV5mJfY4L8>
- și trimiterea acordului de participare prin e-mail la următoarea adresă: [proiecte.automecanica@gmail.com](mailto:proiecte.automecanica@gmail.com)

### **2. Secțiunea indirectă „Creație literară și artistică”**

#### **Concurs de eseuri în limba engleză și franceză – tema – Delicii culinare din Europa**

Participarea elevilor este indirectă, lucrări în power point

1. Lucrările vor fi editate în power point, minim 15 slide-uri, la un rând, folosind marginile implicite,
3. Pe primul slide va fi scris numele și prenumele elevului, clasa, școala, localitatea, județul, numele profesorului îndrumător.
4. Tuturor participanților, elevi și cadre didactice coordonatoare, li se vor acorda diplome de participare.
5. La acest concurs nu se admit contestații.

Trimiterea lucrărilor (în format electronic/pdf) se va face până în 15.02.2022 la adresa

[proiecte.automecanica@gmail.com](mailto:proiecte.automecanica@gmail.com)

Înscrierea participanților: (până la data de **15.02.2024**) pe următorul link

<https://forms.gle/QDVz7wCV5mJfY4L8>

și trimiterea acordului de participare prin e-mail la următoarea adresă:

[proiecte.automecanica@gmail.com](mailto:proiecte.automecanica@gmail.com)

#### **Criterii de evaluare:**

- respectarea normelor de tehnoredactare solicitate – 10 puncte
- corectitudinea exprimării (ortografie, punctuație) – 10 puncte



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI

## LICEUL TEHNOLOGIC AUTOMECANICA MEDIAȘ

- impactul mesajului transmis – 20 puncte
- coerența textului (registrul lingvistic, stilul, lexicul) – 20 puncte
- creativitatea (limbaj figurat, imagini artistice), originalitatea temei și conținutul ideatic– 20 puncte
- elemente de tehnică, particularități de compoziție (așezare în pagină, paragrafe, versificație, stil, etc.) – 10 puncte

Din oficiu 10 puncte

Total: 100 puncte

Persoana de contact: prof. Roman Luciana, tel. 0766399288, Luca Florentina, tel. 0740766344

e-mail [luciana\\_est@yahoo.com](mailto:luciana_est@yahoo.com), [florentina.esmeralda@yahoo.com](mailto:florentina.esmeralda@yahoo.com)



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI

## LICEUL TEHNOLOGIC AUTOMECANICA MEDIAȘ

### ACORD DE PARTENERIAT

Unitatea școlară:

.....

.....

Localitatea:.....

Județul:.....

Strada:.....

Nr.....

Telefon:.....

E-mail:.....

Nr...../ .....

Nr...../ .....

Încheiat între:

**Liceul Tehnologic Automecanica Mediaș**, Strada Brateiului, nr. 6, loc. Mediaș, jud. Sibiu organizator al Concursului interdisciplinar „Yummy Marathon”, Ediția a V a înscris 10154 din 24.10.2023 poziția 46 B – reprezentat de prof. **Moț Monica** în calitate de director și profesor coordonator \_\_\_\_\_ și

**Unitatea** \_\_\_\_\_, din localitatea \_\_\_\_\_, județul \_\_\_\_\_ reprezentat prin prof. \_\_\_\_\_ în calitate de director și de \_\_\_\_\_ participant/coordonator lucrări ale elevilor.

**SCOPUL PARTENERIATULUI:** Realizarea concursului interdisciplinar „Yummy Marathon”, din anul școlar 2023-2024 de către Liceul Tehnologic Automecanica, Mediaș în calitate de organizator în beneficiul elevilor și cadrelor didactice din învățământul preuniversitar.

#### OBIECTIVE:

- Reducerea consumului de alimente nesănătoase în rândul populației școlare
- Conștientizarea elevilor cu privire la cauzele care produc dezechilibrele alimentare;
- Îmbunătățirea calității vieții copiilor din comunitățile din care elevii fac parte
- Stimularea interesului elevilor, părinților și a cadrelor didactice în cunoașterea corespondenței între alimentația corectă, sport și randamentul școlar
- Încurajarea elevilor în luarea unei decizii corecte privind cariera

**GRUP ȚINTĂ:** Cadre didactice și elevi din învățământul preuniversitar ( V-VIII, IX-XIII)

**ACTIVITĂȚI:** Prezentare de lucrări realizate prin elaborarea sau prelucrarea informației.

#### OBLIGAȚIILE PĂRȚILOR: A. Liceul Tehnologic Automecanica Mediaș:

Str. Brateiului nr. 6, Mediaș 551047; Tel: 0269/844177; CF 5687291; email: grautomedias@yahoo.com;  
<https://ltautomecanica.ro/>; structură: Școala Gimnazială Ighișu Nou;





MINISTERUL  
EDUCAȚIEI

## LICEUL TEHNOLOGIC AUTOMECANICA MEDIAȘ

- va dispune organizarea concursului în locația stabilită în invitație și va avea în vedere respectarea datelor precizate.
- va emite și va distribui diplomele pentru elevii premianți și cadrele didactice coordonatoare;
- va returna parteneriatele înregistrate, semnate și ștampilate.

**b. PARTENERUL** se obligă să respecte următoarele condiții:

- să mediatizeze concursul în măsura posibilităților
- să distribuie diplomele de la concurs cadrelor didactice.

Prezentul acord a fost încheiat astăzi ..... în 2 exemplare cu putere de original pentru fiecare parte și intră în vigoare la data semnării lui.

**Liceul Tehnologic Automecanica  
Mediaș  
Dir. dr. ing. Moț Monica**

**Colegiul/Liceul/Scoala.....  
.....  
Director,**